3 kunci pencegahan covid-19

1. Ventilasi yang cukup baik ketika di dalam ruang tertutup
2. Menggunakan masker saat berpergian
3. Vaksinasi

BERSAMA KITA HADAPI PANDEMI COVID-19

Partnership

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

Circle Of Imagine Society
CIS Timor

YAYASAN KERTI PRAJA 1992

UNFPA

From the People of Japan

Hotline Center

DP3A PROVINSI NTT	: 0811-3820-5000
KEMENPPPA	: 0811-129-129

KENALI TANDA-TANDA BAHAYA PADA KEHAMILAN

"Menurut Panduan Ibu Hamil di Era Pandemi Covid-19 yang dikeluarkan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2020 menyatakan bahwa bagi ibu hamil sebaiknya tetap melakukan pemeriksaan kehamilan pertama kali untuk mendeteksi adanya faktor risiko terhadap ibu dan janin, serta dilakukan pemeriksaan untuk pencegahan Hepatitis B atau infeksi lainnya."

PANDUAN IBU HAMIL DI MASA PANDEMI

- Pelaksanaan kelas ibu hamil secara tatap muka masih ditunda untuk menghindari penularan Covid-19 pada ibu hamil. Jadi ibu-ibu dapat mengikuti kelas Ibu hamil secara daring atau online.
- Untuk pemeriksaan pada kehamilan trimester kedua sebaiknya ditunda atau dapat melakukan konsultasi secara daring, kecuali ibu mengalami tanda-tanda bahaya saat kehamilan
- Selanjutnya, pada trimester 3 ibu wajib melakukan pemeriksaan yang dapat diketahui dari buku KIA untuk menyiapkan proses persalinan yang dilakukan satu bulan sebelum taksiran persalinan
- Ibu juga harus memastikan gerakan janin mulai usia kehamilan 20 minggu dan setelah 28 minggu hitung gerakan janin minimal 10 gerakan per 2 jam - Untuk saat ini,
- ibu dapat mempelajari buku KIA untuk mengenali TANDA BAHAYA pada kehamilan

"Ibu hamil yang mengalami tanda-tanda bahaya kehamilan harus segera menemui tenaga kesehatan terdekat agar bisa mendapat perawatan segera."

TANDA-TANDA BAHAYA PADA KEHAMILAN

Pada masa kehamilan, ibu sering mengalami keluhan pada tubuh seiring dengan perkembangan persalinannya. Namun, beberapa keluhan ibu dapat saja merupakan tanda tanda bahaya bagi kehamilan. Tanda-tanda bahaya pada kehamilan ini, apabila tidak segera dideteksi dapat menimbulkan resiko pada kehamilan dan juga pada dirinya sendiri.

Tanda-tanda berbahaya pada kehamilan antara lain;

- Mengalami muntah terus menerus dan tidak mau makan
- Mengalami demam tinggi
- Menderita nyeri pada perut yang terus terjadi
- Pergerakan janin di kandungan jarang
- Mengalami sakit kepala hebat yang terus terjadi (gejala pre-eklampsia)
- Menderita kejang
- Bengkak kaki, tangan dan wajah (gejala pre-eklampsia)
- Terjadi pendarahan
- Ketuban pecah dini (Air ketuban keluar sebelum waktunya)